Famille Cor Unum
Société de Vie Évangélique
du Cœur de Jésus



En avent vers davantage de disponibilité

Avec Joseph, aimer et servir en toutes choses

AVENT 2026 · 29 NOVEMBRE – 24 DÉCEMBRE

Chaque matin, trois temps

1. Lire le texte du pape François.
2. Faire la demande de grâce.
3. Dire la prière à saint Joseph (page 30).

Le pape François écrit dans *Patris corde* :

« Tous les jours, depuis plus de quarante ans, après les Laudes, je récite une prière à saint Joseph tirée d'un livre français de dévotions des années 1800, de la Congrégation des Religieuses de Jésus et Marie, qui exprime dévotion, confiance et un certain défi à saint Joseph […] »



Dimanche 29 novembre

Disponible dans les petites choses

« […] ne perdez jamais cette caractéristique de proximité avec les femmes et les hommes de notre temps. »

Pape François, discours au Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie, 22 avril 2023

> **DEMANDE DE GRÂCE**
>
> Demandons, par l'intercession de saint Joseph, la grâce des grâces : notre conversion.



Lundi 30 novembre

Disponible dans les petites choses

« […] nos vies sont tissées et soutenues par des personnes ordinaires, souvent oubliées […]. »

Pape François, *Patris corde*, 8 décembre 2020, introduction

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir devenir, à la suite de Joseph, des témoins ordinaires de l'extraordinaire et incommensurable amour de Dieu.



Mardi 1er décembre

Disponible dans les petites choses

« Cette sainteté à laquelle le Seigneur t'appelle grandira par de petits gestes. »

Pape François, *Gaudete et exsultate*, 19 mars 2018, nº 16

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir faire de nos activités, de notre travail, une occasion de louange pour servir l'œuvre de Dieu et contribuer à bâtir son Royaume et sa justice.



Mercredi 2 décembre

Disponible dans les petites choses

« Saint Joseph était un charpentier qui a travaillé honnêtement pour garantir la subsistance de sa famille. »

Pape François, *Patris corde*, ch. 6 « Père travailleur »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir faire de nos activités, de notre travail, une occasion de louange pour servir l'œuvre de Dieu et contribuer à bâtir son Royaume et sa justice.



Jeudi 3 décembre

Saint François Xavier

Disponible dans les petites choses

« […] François Xavier avait l'inquiétude de l'apôtre, celle d'aller plus loin […]. »

Pape François, audience générale du 17 mai 2023, « Saint François Xavier »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce d'avoir le courage et l'audace de témoigner de Dieu dans et par toute notre vie.



Vendredi 4 décembre

Disponible dans les petites choses

« […] cultiver une vie juste et en même temps de sentir que nous avons toujours besoin de l'aide de Dieu […]. »

Pape François, audience générale du 1er décembre 2021, « Saint Joseph, homme juste et époux de Marie »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce d'accepter que Dieu passe au travers de mon humanité pour réaliser ses desseins.



Samedi 5 décembre

Disponible dans les petites choses

« Tout chrétien est missionnaire dans la mesure où il a rencontré l'amour de Dieu en Jésus Christ [...] Et nous, qu'attendons-nous ? »

Pape François, *Evangelii gaudium*, 24 novembre 2013, nº 120

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce d'avoir suffisamment de confiance en Dieu pour mettre en œuvre un courage créatif et audacieux pour mieux servir et aimer.



Dimanche 6 décembre

Disponible pour ceux qui sont proches

« Joseph choisit cette deuxième voie : la voie de la miséricorde. »

Pape François, angélus du 18 décembre 2022

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce, à l'intercession de saint Joseph, de découvrir, chaque jour davantage, un mode de relation chaste, qui n'enferme pas, mais au contraire libère celui ou celle que nous rencontrons.



Lundi 7 décembre

Disponible pour ceux qui sont proches

« La noblesse de son cœur lui fait subordonner à la charité ce qu'il a appris de la loi. »

Pape François, *Patris corde*, ch. 4 « Père dans l'accueil »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce, à l'intercession de saint Joseph, de découvrir, chaque jour davantage, un mode de relation chaste, qui n'enferme pas, mais au contraire libère celui ou celle que nous rencontrons.



Mardi 8 décembre

Immaculée Conception

Disponible pour ceux qui sont proches

« […] son amour pour Marie et sa confiance en elle, lui suggèrent une voie […]. »

Pape François, audience générale du 1er décembre 2021

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de toujours savoir accueillir, comme Joseph, l'inattendu de Dieu, au cœur de ma vie.



Mercredi 9 décembre

Disponible pour ceux qui sont proches

« Un petit pas, au milieu de grandes limites humaines, peut être plus apprécié de Dieu que la vie extérieurement correcte de celui qui passe ses jours sans avoir à affronter d'importantes difficultés. »

Pape François, *Evangelii gaudium*, nº 44

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir, à l'image de Joseph, conduire ceux et celles qui nous sont confiés vers le Père.



Jeudi 10 décembre

Disponible pour ceux qui sont proches

« […] vivre concrètement, en relation avec les autres, la proximité de Jésus dont ils ont souvent fait l'expérience. »

Pape François, discours au Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie, 22 avril 2023

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir, à l'image de Joseph, conduire ceux et celles qui nous sont confiés vers le Père.



Vendredi 11 décembre

Disponible pour ceux qui sont proches

« L'Église devra initier ses membres – prêtres, personnes consacrées et laïcs – à cet "art de l'accompagnement", pour que tous apprennent toujours à ôter leurs sandales devant la terre sacrée de l'autre (cf. Ex 3, 5). »

Pape François, *Evangelii gaudium*, nº 169

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir prendre le temps pour porter devant le Père une prière d'intercession pour tous ceux et toutes celles avec lesquels nous sommes en relation.



Samedi 12 décembre

Disponible pour ceux qui sont proches

« […] la situation de chaque sujet devant Dieu et sa vie de grâce est un mystère que personne ne peut connaître pleinement de l'extérieur. »

Pape François, *Evangelii gaudium*, nº 172

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir prendre le temps pour porter devant le Père une prière d'intercession pour tous ceux et toutes celles avec lesquels nous sommes en relation.



Dimanche 13 décembre

Disponible à Dieu qui surprend

« Et face à Dieu, qui bouleverse les projets et demande d'avoir confiance, Joseph répond oui. »

Pape François, angélus du 18 décembre 2022

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce, comme Joseph, de savoir discerner les signes des temps qui nous montrent que Dieu est à l'œuvre en cet âge.



Lundi 14 décembre

Disponible à Dieu qui surprend

« Nous avons besoin de nous exercer à l'art de l'écoute, qui est plus que le fait d'entendre. »

Pape François, *Evangelii gaudium*, nº 171

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce, comme Joseph, de savoir discerner les signes des temps qui nous montrent que Dieu est à l'œuvre en cet âge.



Mardi 15 décembre

Disponible à Dieu qui surprend

« La vie spirituelle que Joseph nous montre n'est pas un chemin qui explique, mais un chemin qui accueille. »

Pape François, *Patris corde*, ch. 4 « Père dans l'accueil »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir affronter « les yeux ouverts », comme saint Joseph, les obstacles que nous rencontrons.



Mercredi 16 décembre

Disponible à Dieu qui surprend

« Il est donc important d'arriver à reconnaître la voix de Dieu parmi d'autres voix. »

Pape François, audience générale du 26 janvier 2022, « Saint Joseph, homme qui songe »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce, comme Joseph, de savoir discerner les signes des temps qui nous montrent que Dieu est à l'œuvre en cet âge.



Jeudi 17 décembre

Disponible à Dieu qui surprend

« En réalité, la vie quotidienne de chaque personne — la vôtre, la mienne, nous tous — exige du courage […] on ne peut pas vivre sans courage ! »

Pape François, audience générale du 29 décembre 2021, « Saint Joseph, migrant persécuté et courageux »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir affronter « les yeux ouverts », comme saint Joseph, les obstacles que nous rencontrons.



Vendredi 18 décembre

Disponible à Dieu qui surprend

« Joseph n'hésite pas à obéir, sans se poser de questions concernant les difficultés […]. »

Pape François, *Patris corde*, ch. 3 « Père dans l'obéissance »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de toujours savoir accueillir, comme Joseph, l'inattendu de Dieu, au cœur de ma vie.



Samedi 19 décembre

Disponible à Dieu qui surprend

« Le silence de Joseph n'est pas un mutisme, c'est un silence plein d'écoute, un silence actif. »

Pape François, audience générale du 15 décembre 2021, « Saint Joseph, homme du silence »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de toujours savoir accueillir, comme Joseph, l'inattendu de Dieu, au cœur de ma vie.



Dimanche 20 décembre

Disponible pour la mission, partout

« Ceux qui suivent Jésus n'ont pas peur de se rendre "inférieurs", "mineurs", de se mettre au service des autres. »

Pape François, discours au Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie, 22 avril 2023

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir transformer les difficultés rencontrées en ressources pour mieux aimer et servir.



Lundi 21 décembre

Disponible pour la mission, partout

« Être disciple, c'est avoir la disposition permanente de porter l'amour de Jésus aux autres, et cela se fait spontanément en tout lieu : dans la rue, sur la place, au travail, en chemin. »

Pape François, *Evangelii gaudium*, nº 127

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir devenir, à la suite de Joseph, des témoins ordinaires de l'extraordinaire et incommensurable amour de Dieu.



Mardi 22 décembre

Disponible pour la mission, partout

« Toi aussi, tu as besoin de percevoir la totalité de ta vie comme une mission. »

Pape François, *Gaudete et exsultate*, nº 23

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce de savoir devenir, à la suite de Joseph, des témoins ordinaires de l'extraordinaire et incommensurable amour de Dieu.



Mercredi 23 décembre

Disponible pour la mission, partout

« Le bonheur de Joseph n'est pas dans la logique du sacrifice de soi, mais du don de soi. »

Pape François, *Patris corde*, ch. 7 « Père dans l'ombre »

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce, comme Joseph, de savoir transformer tout obstacle en opportunité grâce à une plus grande confiance en la divine providence.



Jeudi 24 décembre

Disponible pour la mission, partout

« Je suis une mission sur cette terre, et pour cela je suis dans ce monde. »

Pape François, *Evangelii gaudium*, nº 273

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons la grâce d'avoir suffisamment de confiance en Dieu pour mettre en œuvre un courage créatif et audacieux pour mieux servir et aimer.



Vendredi 25 décembre

Nativité du Seigneur

« J'invite chaque chrétien, en quelque lieu et situation où il se trouve, à renouveler aujourd'hui même sa rencontre personnelle avec Jésus Christ ou, au moins, à prendre la décision de se laisser rencontrer par lui, de le chercher chaque jour sans cesse. »

Pape François, *Evangelii gaudium*, 24 novembre 2013, n° 3

DEMANDE DE GRÂCE

Demandons, par l'intercession de saint Joseph, d'une manière renouvelée en ce jour de Noël, la grâce des grâces : notre conversion.

Famille Cor Unum
Société de Vie Évangélique
du Cœur de Jésus



CHAQUE MATIN

Prière à saint Joseph

« Glorieux Patriarche saint Joseph dont la puissance sait rendre possibles les choses impossibles, viens à mon aide en ces moments d'angoisse et de difficulté. Prends sous ta protection les situations si graves et difficiles que je te recommande, afin qu'elles aient une heureuse issue. Mon bien-aimé Père, toute ma confiance est en toi. Qu'il ne soit pas dit que je t'ai invoqué en vain, et puisque tu peux tout auprès de Jésus et de Marie, montre-moi que ta bonté est aussi grande que ton pouvoir. Amen. »

Les textes du pape François sont repris mot pour mot du site du Saint-Siège (vatican.va) : *Evangelii gaudium* (2013), *Gaudete et exsultate* (2018), *Patris corde* (2020), audiences générales et Angélus.

Le discours au Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie (22 avril 2023) n'existe pas en français sur vatican.va : la traduction citée est celle de Zenit. L'audience générale du 1er décembre 2021 est citée d'après Vatican News.

La prière à saint Joseph est celle que le pape François cite dans *Patris corde* (note 10).

Les demandes de grâce ont été écrites à la lecture de *Patris corde*.



En avent vers davantage de disponibilité

Avec Joseph, aimer et servir en toutes choses

AVENT 2026 · NOËL

Famille Cor Unum
Société de Vie Évangélique
du Cœur de Jésus

svecoeurdejesus.com